

Муниципальное казённое образовательное
учреждение детский сад «Солнышко»

ПРОЕКТ

«ГТО в детский сад. Возрождение традиций»



село Восточное
2015г.

Содержание

1. Обоснование проекта
2. Цель и задачи
3. Пути реализации проекта
4. Ожидаемые результаты
5. Содержание проекта
6. План реализации проекта

1.Обоснование проекта

Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек).

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями.

2.Цель и задачи

Цель : приобщение детей к спорту, здоровому активному образу жизни через физкультурно-спортивную организованную модель в ДООУ.

Задачи:

- Познакомить детей с программой ГТО и традицией их проведения.
- Расширить и закрепить знания детей и родителей о здоровом образе жизни.
- Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей.
- Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
- Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни».
- Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями.

3.Пути реализации проекта

- тематические интегрированные занятия;
- мониторинговые процедуры (диагностика особенностей развития физических качеств и освоения основных движений у дошкольников);
- спортивные соревнования различного уровня;
- кружковая работа по физкультуре с детьми;

- подготовка сборной команды детского сада для участия в спортивных соревнованиях;
- ежедневное проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна;
- проведение игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности;
- привлечение родительской общественности и социума для реализации физкультурно-спортивной модели ДООУ;
- консультации для родителей;
- контроль медицинской сестры за состоянием здоровья каждого ребенка;
- применение различных методов закаливания и оздоровления детей.

4. Ожидаемый результат:

- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- повышение интереса детей и родителей к здоровому образу жизни;
- повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении;
- создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями;
- оформление выставки детских работ «Если хочешь быть здоров-закаляйся»;
- создание картотеки «Подвижные игры для детей дошкольников».
- участие социума в спортивной жизни ДООУ,
- проведение на спортивной площадке «Семейных спартакиад»;
- проведение акций «За здоровый образ жизни» в ДООУ;
- систематическое использование здоровьесберегающих технологий;
- повышение уровня физического развития детей с ослабленным здоровьем;
- выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта.

5. Содержание проекта:

Участники проекта:

- педагоги МКДООУ детский сад «Солнышко»;
- дошкольники МКДООУ детский сад «Солнышко»;
- родительская общественность;
- социум;

Возраст дошкольников: от 2 до 7 лет;

Продолжительность проекта: долгосрочный.

Сроки реализации: 2015 – 2018 гг.

Условия для реализации проекта

Проект разработан на основе анализа современного состояния территории и помещений детского сада. Детский сад находится в центре села Восточное, в жилом массиве. Работает с детьми от 1,5 до 7 лет. В настоящее время детский сад посещают 27 воспитанников. Приоритетное направление деятельности образовательного учреждения – физическое развитие.

Для успешной реализации проекта «ГТО в детский сад. Возрождение традиций» в МКДОУ детский сад «Солнышко» созданы благоприятные условия: подготовлена спортивная площадка, приобретено необходимое спортивное оборудование, в группах создана комфортная пространственная среда, центры двигательной активности во всех возрастных группах. Имеется подходящий квалифицированный кадровый потенциал: руководитель физического воспитания, воспитатели.

Оптимизация режима:

- Учет индивидуальности и возрастных особенностей детей.
- Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.
- Определение оптимальной индивидуальной образовательной нагрузки на ребенка.
- Распределение двигательной нагрузки в течение дня.
- Организация правильного питания:
- Питание по 10-ти дневному меню.
- Введение овощей и фруктов в обед и полдник.
- Витаминизация пищи витамином «С».
- Строгое соблюдение питьевого режима.

Организация двигательной деятельности:

- Утренняя гимнастика.
- Артикуляционная гимнастика.
- Прием детей на улице при благоприятных погодных условиях.
- Физкультурные занятия.
- Музыкальные занятия.
- Оздоровительный бег на прогулке.
- Физкультура на улице.
- Бодрящая гимнастика после сна.
- Физкультминутки.
- Подвижные игры.
- Спортивные досуги.
- Дни здоровья.
- Индивидуальная работа с детьми.

Охрана психического здоровья:

- Игра – основной вид деятельности.
- Уважительный стиль общения.
- Положительный эмоциональный фон в группе и коллективе сотрудников.
- Оптимизация моторной плотности занятий.
- Чередование и интеграция видов детской деятельности.
- Использование приемов релаксации (минута тишины, музыкальные паузы).
- Физкультминутки, динамические паузы.

Система закаливания:

- Утренний прием на улице.
- Облегченная форма одежды.
- Воздушные ванны.
- Игры с водой.
- Умывание рук и лица прохладной водой.
- Полоскание рта водой комнатной температуры.
- Упражнения для профилактики нарушения осанки.
- Упражнения для профилактики плоскостопия.
- Босохождение (летом).

Мониторинг:

- Диагностика уровня физического развития.
- Объема двигательной активности.
- Заболеваемость

Описание проекта

В связи с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно -спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», положением «О всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «ГТО», утвержденном постановлением правительства РФ № 540 от 11.06.2014 г., творческой группой педагогов МКДОУ детский сад «Солнышко» был разработан проект «ГТО в детский сад. Возвращение традиций», который направлен на обеспечение эффективной работы физкультурно-спортивной организационной модели детского сада и воспитание здорового, физически развитого поколения дошкольников.

В реализации данного проекта задействован весь педагогический коллектив детского сада и воспитанники всех возрастных групп. Заведующая детским садом координирует работу, оказывает методическую и организационную поддержку, инструктор по физической культуре контролирует состояние здоровья и объем физических нагрузок дошкольников, воспитатели обеспечивают музыкальное сопровождение

спортивных мероприятий, разучивают со спортивными командами и группой поддержки речевки. Все педагоги участвуют в подготовке, творческих отчетов спортивных мероприятий.

Проект разработан с учётом возрастных особенностей дошкольников, ФГОС дошкольного образования. В ходе реализации проекта на спортивной площадке на территории детского сада, будут проводиться соревнования между командами и группами детского сада, праздники здоровья, спортивные развлечения, тренировки дошкольников, физкультура на свежем воздухе. Творческой группой было предложено привлечь всех сотрудников ДООУ к участию в проекте (сдача норм ГТО).

Созданные нами условия позволят развить у наших воспитанников выносливость, смелость, физические качества.

6. План реализации проекта

№	мероприятие	сроки проведения	ответственный
1.	Анализ условий для реализации проекта	октябрь - ноябрь 2015 год	Воспитатели, заведующий
2.	Заседание творческой рабочей группы педагогов детского сада по распределению направлений практической деятельности для реализации проекта «ГТО в детский сад. Возрождение традиций»	октябрь - ноябрь 2015 год	Инструктор по физической культуре, воспитатели
3.	Проведение семинаров, методических объединений, консультаций, направленных на подготовку и реализацию данного проекта	2015-2016 уч. год	Инструктор по физической культуре, воспитатели
4.	Работа физкультурно – спортивной организационной модели детского сада	20145-2016 уч. год	заведующая
5.	Апробация проекта	сентябрь 2015г. – август 2018 г.	заведующая
6.	Эксплуатация детской спортивной площадки	сентябрь 2015 г. – август 2018 г.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
7.	Проведение мониторинга и диагностики	2 раза в год	Инструктор по физической культуре, воспитатели
8.	Проведение мероприятий с	в соответствии с	Инструктор по

	родительской общественностью	годовым планом работы детского сада	физической культуре, воспитатели
9.	Проведение районных спортивных праздников	в соответствии с годовым планом работы управления образования	Инструктор по физической культуре, воспитатели
10.	Сдача норм ГТО сотрудниками ДОУ	Май	Инструктор по физической культуре

Нормативная база:

- УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РФ О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ".
- ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ О ГТО.
- ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ ГТО.